

Il tuo calendario

Lunedì

1 FIORI E CIBO ALLA PRIMA FESTA VEGANA

I trucchi della cucina vegan, lezioni di cosmesi bio e una mostra di camelie profumate invernali. Succede alla *Bioveganfest* di Bassano del Grappa (Vi). Il programma su www.bioveganfest.it



Martedì

2 PREVENIRE SI PUÒ

Prosegue a Milano, in collaborazione con l'Ospedale San Raffaele, l'iniziativa *Easy-test* per la prevenzione dell'HIV, grazie a un esame gratuito della saliva. Oggi la struttura mobile attrezzata sarà al Parcheggio di Bisceglie.

Mercoledì

3 PER UN MONDO PIÙ PULITO

Ti piacerebbe trovare un lavoro "verde"? Per scoprire tutte le novità del settore visita *Ecomondo*, la grande mostra delle tecnologie sostenibili in programma a Rimini fino al 6. Info su www.ecomondo.com

8 CUOCA SUPERSTAR

Non sai che "pesci" pigliare in cucina? Da oggi trovi tutte le ricette più sfiziose sul nuovo sito *Rio Mare* in una pratica brochure sfogliabile. Clicca subito su www.riomare.it e preparati a gustare deliziosi manicaretti.

9 UN BUON BICCHIERE E PEDALI IN ALLEGRIA

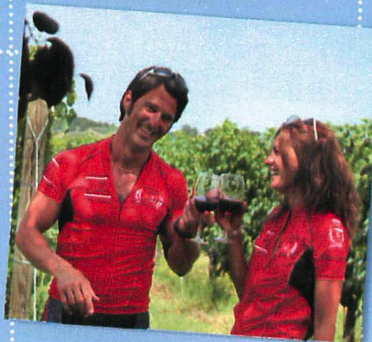
Prima una sana pedalata poi vendemmia e brindisi. E senza sensi di colpa! Continua tutto il mese la promozione dei *Riccione Bike Hotels*, con offerte speciali per il soggiorno. Info: www.riccionebikehotels.it

10 RUGHE ADDIO

Parte la *Campagna nazionale di prevenzione contro le rughe*, organizzata in tutta Italia dall'Associazione tema medicina. Prenota un primo consulto gratuito presso i centri aderenti al Progetto chiamando l'800-913209.

15 PER LE VACANZE C'È IL BARATTO

Ecco un'idea geniale se vuoi farti un po' di vacanza gratis. Barattare merci o servizi con pernottamenti nei B&B. Succede nella *Settimana del baratto*, in tutta Italia dal 15 al 21 del mese. www.settimanadelbaratto.it



17 PER I GENITORI

Crescere un figlio oggi non è facile. Se vuoi confrontarti con gli esperti a Cesena (Fo) ti aspetta fino al 21 del mese la *Settimana della pedagogia*, con tanti dibattiti e laboratori di animazione. Chiama lo 0547-631686.

22 ALLERGY FREE

Soffri di allergie respiratorie? In Austria è appena stato inaugurato il *Naturhotel Tandler*, un albergo a quattro stelle tutto allestito con materiali naturali, ideale per accogliere chi ha problemi di ipersensibilità. Info: 0043512-72720, www.tirolo.com

23 A LEZIONE DALLO CHEF PASTICCERE

Proseguono i *Talk show gastronomici* organizzati da Molino Quaglia nella cornice suggestiva di un antico mulino, a Vighizzolo d'Este (Pd). Questa sera tocca a Franco Aliberti, chef e pasticciere. Info e prenotazioni allo 0429-649118.

24 NO AL TETANO

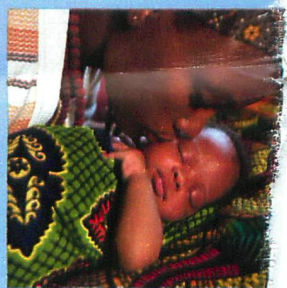
Anche tu, con il tuo contributo, puoi salvare tanti neonati africani dal tetano. Acquistando un prodotto Dash regalerai una dose di vaccino. Info: www.missionebonta.it

29 I SEGRETI DELL'OLIO

Vuoi partecipare alla raccolta delle olive e sapere come nasce l'olio? Fino all'8/12 in Umbria c'è *Frantoi Aperti*: prenota subito un soggiorno in uno dei B&B convenzionati con l'evento allo 0742-332269.

30 VOGLIA DI NATALE

Anteprima delle Feste natalizie al *Villaggio Flover di Bussolengo* (Vr). Se stai pensando al Presepe e ai regali qui trovi tante idee, e un Bosco dei pini dove scegliere in anticipo l'albero. Info allo 045-6704141 e sul sito www.flover.it



QUESTO MESE TROVI TANTE INIZIATIVE LEGATE ALL'AMBIENTE E INCONTRI DEDICATI AL RELAX E ALLE CURE BEAUTY. MA NON MANCANO DIVERTENTI LEZIONI DI CUCINA SANA E NATURALE OLTRE A UN IMPERDIBILE APPUNTAMENTO CON LA DANZA

A cura di **Rossana Cavaglieri**